



Faire connaissance avec Nadia TESSIER

Formatrice, consultante et médiatrice en analyse transactionnelle

Décrivez votre parcours :

J'ai débuté mon parcours professionnel comme animatrice. D'animatrice, je suis devenue directrice puis Chef d'un service municipal d'un service Enfance et Jeunesse. Passionnée par le métier, convaincue que les valeurs humanistes sont le terreau pour favoriser l'épanouissement des personnes, des systèmes humains et de leur autonomie, j'ai nourri mon évolution professionnelle en interrogeant ma pratique en la confrontant à des savoirs académiques afin de prendre du recul, de questionner ma posture pour mieux me positionner professionnellement. Après 10 ans de management dans le secteur socio-éducatif et guidée par la devise « se transformer pour mieux transformer », je change de métier et deviens *Consultante-Formatrice* pour former, accompagner les changements des groupes et des organisations. Cela se traduit par un accroissement de l'efficacité managériale et des relations professionnelles, elles-mêmes enrichies par la diversité des publics rencontrés en formation.

Quelles sont selon vous vos compétences clés ?

- Prendre en compte les attentes exprimées des participants pour les intégrer dans le cadre de la formation.
- Tenir le cap sur l'objectif pédagogique tout en sachant adapter les modalités formatives et pédagogiques à la réalité et aux besoins du groupe.
- Capacité à illustrer les concepts pour les rendre vivants, en laissant place à humour.
- M'appuyer sur les savoirs en présence pour les partager et permettre à chacun de les intégrer.
- Savoir réguler les dynamiques de groupe.

Citez une ou plusieurs formations dans laquelle/lesquelles vous êtes intervenu.e ?

- Approfondir ses compétences stratégiques pour mieux manager les projets et les équipes, dans une structure à finalité sociale
- Accompagner les changements pour développer la cohésion d'équipe
- Gérer, réguler les tensions et les conflits internes en préservant un climat serein et une communication efficace
- Exercer la fonction de Président dans un centre social : Interroger l'organisation du pouvoir et de la démocratie dans un CS

- Formation Clown et Analyse transactionnelle : une approche créative pour :
 - Faire équipe pour développer la cohésion au sein d'un pôle seniors (intra)
 - Comment libérer notre expression et laisser parler l'Enfant qui est en nous.
- Formation animateurs : Projet de Développement Professionnel

Quelle est votre meilleure expérience en tant que formateur.trice ?

Il s'agit d'une formation-action en intra, dont l'objectif était « Donner du sens aux événements passés pour mieux mettre en œuvre notre projet stratégique ».

L'utilisation des outils et des concepts a permis par leur modélisation de prendre le recul nécessaire afin d'analyser et d'ouvrir un regard systémique favorisant un changement de positionnement de la structure avec son environnement.

La prise en compte de leurs visions individuelles et de leurs partages a permis l'expression :

- de l'histoire et la culture de leur association ;
- des émotions favorisant les deuils nécessaires ;
- des différentes représentations et cadres de référence ;
- d'identifier les points de blocage et d'appui pour co-construire une représentation de leur organisation ;
- de contractualiser les points de convergence et les conditions de réussite dans la mise en œuvre du projet stratégique.

Une anecdote sur vous ou une qualité « décalée » que vous souhaitez communiquer ?

Une façon bien à moi avec simplicité de mettre de l'humour au cœur des journées.

Vos méthodes pédagogiques/outils proposés lors de vos formations ?

Formation action. Méthodes actives et collaboratives : Analyse de situation/cas concrets, jeux de rôle...