

Comprendre, repérer et prévenir les risques psychosociaux

L'objectif de cette formation est de sensibiliser sur la prévention des risques psychosociaux (RPS), de comprendre la signification du risque psychosocial, d'identifier les situations éventuelles et ainsi de saisir les actions de prévention possibles.

Objectifs pédagogiques :

- ❑ Comprendre les dynamiques qui peuvent construire ou fragiliser la santé au travail.
- ❑ Repérer les signes objectifs et subjectifs des risques psychosociaux.
- ❑ Identifier quelques leviers de prévention primaire, secondaire et tertiaire pour agir.

Contenu de la formation :

Jour 1 et 2

- Identifier les dynamiques présentes dans le travail qui peuvent construire ou fragiliser la santé :
 - La centralité du travail : points de repères théoriques.
 - Les maladies du travail : les décompensations.
 - Idées reçues: personnalité et travail.
 - Stratégies collectives de défenses.
- Repérer :
 - Les indicateurs d'alerte collectifs.
 - Les indicateurs d'alerte individuels.
- Prévenir:
 - Dialogue, entretien, réunion: points de repères pour intégrer les RPS au travail concret et quotidien.
 - Deux outils pour décrire son travail réel.
 - utiliser un outil d'analyse et de discussion.

Moyens pédagogiques :





Apports théoriques
Etudes de cas concrets
Jeu du tribunal
Mise en application
Echange en sous-groupe

Évaluation de la formation :

L'évaluation des compétences acquises par chaque stagiaire se fera en cours ou en fin de la formation, via une évaluation de la formatrice et une auto-évaluation des acquis de la formation.

N° Formation : 25CE23

Date(s), lieu(x), horaires et durée :

-  23 septembre et 14 octobre 2025
- 9h30-17h30
- 2 jours
-  Au plus près des stagiaires
- 
- 

Public concerné :

- Bénévoles
- Salarié.e.s

Pré-requis :

Aucun

Tarifs :

Adhérents :

Bénévoles : 70€ / Salarié.e.s : 590€

Non-adhérents :

Bénévoles : 130€ / Salarié.e.s : 800€

Nombre de participants :

Minimum 8 / Maximum 12

Formatrice :

Angèle Satche
Psychologue du travail

Accessibilité :

Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour participer à la formation, merci de contacter Céline Cremades lors de votre demande d'inscription.

Inscriptions en ligne sur
formationpdl.centres-sociaux44.fr